

Спортивное развлечение в подготовительной группе «Встреча с Баба-Ягой»

Анна Вячеславовна Матюшонок
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 44»

Цель: обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течении всего развлечения на улице; предоставить возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные детьми в процессе организованной образовательной деятельности по физической культуре.

Задачи:

- в игровой форме развивать двигательные умения и навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость;
- способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;
- развивать интерес к двигательной активности;
- воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других;
- создать положительный эмоциональный настрой, веселое бодрое настроение.

Оборудование: лыжи, детские клюшки, шайбы (или маленькие мячи), дуги, снежки, большой мешок, метёлки, «воздушные шары внутри с конфетами, фишки, костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры «Слепи снеговика» (2 носа - морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа, 2 метелки, 4 пуговики), шкатулка с сюрпризом.

Действующие лица: Ведущая, Баба-Яга.

Ход мероприятия:

Ведущий: Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Мы Мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся!

Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзнуть, предлагаю поиграть.

Игра «Горка, ямка, сугроб»

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка» - поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, «сугроб» - кладете руки друг другу на плечи.

Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка-далека

Едет в гости к нам – ЯГА.

Из-за здания появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём (из мешка торчат лыжи, клюшки).

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Баба-Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна...)

Ведущий: Да, ты, видно и не знаешь, что такое зарядка...

Давайте, ребята, покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Солнце землю греет слабо –

По ночам трещит мороз –

Во дворе у нашей Бабы –

Побелел огромный нос –

В речке стала вдруг вода –

неподвижна и тверда

Вьюга злится, снег кружится

Заметает всё кругом –

белоснежным серебром
руки вверх, вниз
руки на пояс, наклоны в
сторону
показывают 2 руками на
Бабу-Ягу

трут руками нос
прыжки на месте
дети кружатся
дети имитируют движение
падающего снега

Баба-Яга: Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...
А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Ведущий: Какое-такое зимнее чудо?

Баба-Яга: Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в
Снеговика!

Ведущий: Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут
быстро сделать снеговика.

Баба-Яга: А мы сейчас проверим...

1. Эстафета «Слепи снеговика».

На старте выстраиваются 2 команды. По одному члену команды будут
выполнять роль снеговика (Снеговик находится на линии финиша).
Остальные встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1
предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-
морковка, ведро, шарф, пуговицы, метелка). По свистку 1 стоящий в колонне,
бежит к ребёнку-снеговика, надевает на него юбку и возвращается к своей
команде. Необходимо одеть на снеговика все предметы.

Ведущий: Ну, что, убедилась?

Баба-Яга: Ой, обидели бабулечку,
Ой, обидели старенькую.

Ведущий: Чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё? Ну,
погодите, я вам устрою...

Ведущий: Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя?

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому,
что ваши дети в хоккее играть не умеют...

Ведущий (возмущённо): Не умеют? А ну-ка, доставай свои клюшки,
шайбы, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

2. Эстафета «Попади в ворота».

Команды выстраиваются перед своими воротами. По очереди каждый
из участников, с определённого расстояния (2м), клюшкой пытается
забросить шайбу в ворота. Чья команда больше забросит шайб в ворота, та и
победила.

Баба-Яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили вы бабулю пуще - прежнего.

Посложнее вам устрою испытание.

Эй, вы, лыжи самоходные, залётные...

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

Ведущий: то всё что-ли? Как же наши дети поедут на них?

Баба-Яга: Эх, вы, недогадливые. Надо их разделить, каждому по 1.

3. Эстафета «Кто быстрее».

На старте друг за другом выстраиваются 2 команды. По очереди им одеваются по 1 лыже. Участники, скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должны дойти до указателя – фишки, обойти её и вернуться назад, передавая следующему участнику.

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник?

Баба-Яга: Рано радуется. Вот я сейчас Кощею Бессмертному позвоню, он вас быстро усмирит. (Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как вы с Кощеем-Бессмертным справитесь.

Ведущий: Бессмертный, говоришь. А не его ли смерть вон там качается?

Баба-Яга: Тише, тише, ещё услышит кто...

Ведущий: А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея...

4. Эстафета «Попади в цель».

На лыжных палках висят 2 воздушных шара с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули. (высота от земли 1,5 м, расстояние до шаров мл. дети 1,5 м, ст. дети 2-3м)

Ведущий: Разлетелась смерть Кощея на тысячи осколков.

Баба-Яга: Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

Ведущий: Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витамины, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга: Извиненья приношу

И прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Ведущий: Вот это другое дело, давай дружить. Вон у тебя из мешка очень интересные спортивные снаряды выглядывают, давай с ними поиграем.

Баба-Яга: Что-то вы, касатики, все перепутали. Это мое средство передвижения с супер-пупер-реактивными двигателями.

Ведущий: А мы и без супер-пупер-двигателей можем обойтись, правда, ребята.

5. Эстафета «Бег на метелках».

Первый участник садится, на метлу, обегает фишки змейкой. Возвращается обратно также, передавая следующему участнику метлу.

Баба-Яга: Ух ты, теперь с подругами в лесу будем так бегать.

Жаль, что расставаться надо, но есть у меня для вас награда!

За вашу смелость, доброту...(роется в мешке) сейчас шкатулку я найду!

100 лет для вас я берегла! (достаёт) В саду откроете, друзья. Там сюрприз вам от меня.

(Дети с ведущим благодарят Бабу-ягу.)

Баба-яга: На прощанье вам оставлю шкатулку. Желаю быть здоровыми всегда!

До свиданья, детвора!

Ведущая: А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Ребята, вам понравилась прогулка?

Что вам особенно понравилось?

Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а, главное, дружными.