

Спортивный досуг «Встреча со снеговиком» во второй младшей группе

Анна Вячеславовна Матюшонок
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 44»

Цель и задачи:

1. укреплять здоровье детей;
2. закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах;
3. развивать у детей двигательные качества и движения; учить координировать свои движения;
4. развивать у детей слуховое внимание, умение двигаться в соответствии со словами;
5. развивать ориентировку в пространстве;
6. вызывать положительные эмоции, создать радостное настроение от игр.

Оборудование: корзина (снежный сугроб), снежные комки, зайчик (игрушка), елка, домик, конверт с частями снеговика.

Участники: Ведущая, Снеговик.

Ход мероприятия:

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Скажите мне, пожалуйста, какое время года сейчас на дворе? Правильно (Зима). К нам зима пришла много снега принесла и холода. Давайте немного согреемся и поиграем.

Ходьба друг за другом, ходьба с высоким подниманием колен, ходьба на носках.

Бег друг за другом, медленный бег, спокойная ходьба, построение в круг.

1. «Согреем наши ручки»

Хлопки руками снизу-вверх (4р.)

2. «Согреем наши ножки»

Правой ногой топаем (4р.)

Левой ногой топаем (4р.)

Двумя вместе топаем (4р.)

3. «Покидаем снежки»

Наклоняемся (имитируют) берем снежок и бросаем (4р.)

4. «Сдуем снежинку с рук»

Дыхательное упражнение.

Ведущая: Вот, ребята, мы пришли с вами в зимний лес.

Ведущая: Делает вид, что к чему-то прислушивается. Ой! Мне кажется или я слышу, что кое кто нас зовет. Дети за ведущей друг за другом бегут

змейкой и останавливаются возле маленького домика, в котором живет Зайчик (игрушка).

Ведущая: Да, это зайчик. Он нас позвал, что бы мы с ним поиграли. Давайте с ним поиграем.

1. Игра: «Зайка беленький сидит»

Ведущая: Вот как мы хорошо поиграли с Зайчиком. Ребята, мне зайчик рассказал большой секрет. К нему приходил Снеговик и попросил вам передать, что он очень хочет с вами встретиться и поиграть. Но вот беда, Снежная королева разломала его на части. Давайте его соберём и на елочку положим, пусть отдыхает.

2. Игра: «Собери снеговика»

Раздается три конверта, в каждом конверте части снеговика (три круга, шляпа).

Из-за елки раздается: «Апчхи ой, наверно простудился». Выходит Снеговик из-за елки.

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Как я рад вас видеть. Спасибо вам большое, что помогли мне обратно вернуться в свой облик «Снеговика». Я так хочу с вами поиграть, собой я принес мешок, в нём у меня снежные комки. Давайте мы с вами забросаем вот тот снежный ком снежками. А я посмотрю, кто самый меткий попадет в снежный ком.

3. Игра: «Попади в снежный ком»

Дети становятся в круг, Снеговик раздает детям снежные комки. На раз, два, три попади в снежный ком.

Снеговик: Какие вы молодцы! Не устали? Тогда поиграем с вами еще в одну игру.

4. Игра «Заморожу»

Дети стоят вокруг, а снеговик в кругу. Снеговик идет по кругу, проговаривает слова:

«Заморожу ваши ручки» (дети прячут руки за спину)

«Заморожу ваши ножки» (дети приседают прячут ножки)

«Заморожу ваши носики» (дети закрывают рукой нос)

«Заморожу ваши щечки» (дети закрывают ладонями щечки)

Снеговик: Никого я не заморозил, шустрые оказались. Ребята, а бегать вы умеете? Тогда давайте поиграем в догонялки.

5. Игра: «Догонялки»

Снеговик идет впереди, дети за ним друг за другом.

Снеговик проговаривает:

«Я иду, иду, иду,

За собой детей веду.

Как только повернусь,
Сразу всех переловлю.
Снеговик поворачивается к детям лицом. Дети разбегаются, Снеговик их ловит.

Ведущая: Спасибо, тебе, Снеговик, за интересные игры, мы рады тебе, но нам пора прощаться.

Снеговик: Да и мне пора домой, еще Деду Морозу обещал помочь. До свидания.

Ведущая: До свидания, Снеговик. Нам пора возвращаться в группу, наше путешествие подошло к концу.